**MC900232157[1]MC900233057[1]UBIERANIE DZIECKA**

**DO ŻŁOBKA**

Trzylatek rozbiera się i ubiera, zjada, myje się i sprząta z coraz mniejszą pomocą dorosłego. Najtrudniejsze do opanowania są drobne ruchy rąk. Na przykład, dziecko nie potrafi zawiązać sznurowadła, choć już jeździ na rowerku.

Właściwe ubieranie dziecka do żłobka jest szczególnie ważne w kształtowaniu jego samodzielności. Wygodne ubranie, które dziecko może łatwo rozpiąć, ściągnąć, zdjąć czy podciągnąć wpływa korzystnie na szybkość jego samodzielnych działań i poczucie osiągania sukcesu.

**UBIÓR 3-LATKA, A SAMODZIELNOŚĆ W KORZYSTANIU Z TOALETY**

Dzieci sygnalizują swoje potrzeby fizjologiczne w ostatniej chwili i wtedy liczy się każda sekunda. Jeśli dziecko ma na sobie spodnie na gumkę to samo może je szybko ściągnąć i zrobić siusiu. Natomiast, gdy ma na sobie spodnie dżinsowe, zapinane na metalowy guzik i suwak, to musi wykonać dodatkowo kilka trudnych dla niego czynności.

Dzieci w żłobku myją ręce z podciągniętymi rękawami by ich nie zmoczyć. Jest to możliwe tylko wtedy, gdy rękawy bluzeczek są odpowiednio luźne. Gdy są za ciasne i nie dają się podciągnąć dziecku bardzo trudno będzie ich nie zmoczyć.

**OBUWIE**

Najlepsze są kapcie na podeszwie antypoślizgowej, łatwe do wkładania. Buty do chodzenia po dworze powinny być wygodne i na tyle luźne by dziecko samodzielnie mogło włożyć do nich stopy, bez specjalnego wciskania. Najlepiej, gdy buty zapinane są na rzepy, bo wtedy dziecko samo potrafi je włożyć i zapiąć, czyli szybko staje się samodzielne.

**INNE UWAGI ODNOŚNIE UBIORU**

Wszystkie ubrania dziecka w żłobku powinny być podpisane (np. inicjałami), gdyż maluchy często gubią drobne części swojej garderoby, takie jak rękawiczki, szaliki, apaszki, a gdy kilkoro dzieci ma je takie same, nie sposób ich rozpoznać.

Należy przygotować co najmniej 2 zestawy ubrań „na wszelki wypadek” w podpisanym woreczku (majtki, skarpetki, rajstopki, koszulka, spódniczka, spodnie, torebka plastikowa na brudne ubrania). Zapasowa bielizna i ubranie są to rzeczy, które leżą w żłobku i są wykorzystywane, gdy zachodzi tego potrzeba.

Dzieci powinny być ubierane na „cebulkę", ponieważ to najlepiej zabezpiecza przed przegrzaniem lub zziębnięciem.

Wszystkie powyższe uwagi wypływają z doświadczenia pracy z dziećmi.

Mamy nadzieję, że będą one pomocne w przygotowaniu Państwa dziecka do przedszkola.

**WYPRAWKA ŻŁOBKOWICZA**

* kapcie – z antypoślizgową podeszwą, łatwe do zakładania (rzepy, gumka)
* ulubiona zabawka– najlepiej maskotka, która pomoże w trudnych chwilach
* szczoteczka i pasta do zębów
* ręczniczek
* 2 śliniaczki
* pampersy, dostępne w szafce (jeżeli dziecko używa)
* ubrania „na wszelki wypadek” w podpisanym woreczku (majtki, skarpetki, rajstopki, koszulki, spódniczka, spodnie, torebka plastikowa na brudne ubrania)
* zapas gumek i spinek (warto kupić ich więcej, bo łatwo się gubią) – dziewczynka powinna mieć tak upięte włosy, by nie przeszkadzały jej w zabawie i jedzeniu
* raz w miesiącu pudełko chusteczek higienicznych (wyciąganych), opakowanie chusteczek wilgotnych, ręcznik papierowy

**WSZYSTKO PODPISANE !**