**WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW**

Rodzice odgrywają niebagatelną rolę w przygotowywaniu dziecka do pójścia do przedszkola. Podpowiadamy, w jaki sposób „oswoić” pociechę ze żłobkiem.

Każdemu z nas zależy na tym, by  dziecko czuło się w żłobku dobrze, bezpiecznie
i komfortowo. Oddając je na  cały dzień pod opiekę wykwalifikowanych, ale bądź co bądź obcych nam i  maluchowi osób, mamy często poczucie dyskomfortu i wyrzuty sumienia. W pewnym  sensie czujemy, że oddalamy się od własnego dziecka, opuszczamy je.

Nic bardziej mylnego! Jeżeli postaramy się, żeby dziecko  rozpoczęło edukację żłobkową dobrze do niej psychicznie i emocjonalnie  nastawione, okaże się, że wspomnienia ze żłobka będą dla niego pozytywnym  bagażem uczuciowym na całe życie. Jeśli  pozytywnie nastawimy dziecko do nowego etapu w życiu, sami będziemy mieli  lepsze samopoczucie, obserwując jak bardzo cieszy się ono na myśl o nowym dniu w  żłobku, spotkaniu z rówieśnikami i opiekunkami. Dzięki temu nauczymy  malucha również samodzielności i damy mu możliwość szerszego poznania świata,  niż sami bylibyśmy w stanie zapewnić. A to przecież takie ważne!

**Jak zminimalizować negatywne skutki adaptacji dziecka  do żłobka?**

* **Nie przeciągaj  pożegnania w szatni**, pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je
i wyjdź,  przekazując maluszka opiekunce.
* **Nie zabieraj  dziecka do domu, kiedy płacze** **przy  rozstaniu** - jeśli zrobisz to choć raz,  będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić.
* **Nie obiecuj**:  jeśli pójdziesz do żłobka, to coś dostaniesz; kiedy będziesz odbierać dziecko, możesz dać mu maleńki prezent,  ale nie może to być forma przekupywania, lecz raczej nagrody. Z czasem ten  bodziec stanie się zbędny.
* **Kontroluj, co  mówisz**. Zamiast: „już możemy wracać do domu”, powiedz: „teraz możemy iść do  domu”. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny  wydźwięk.
* **Nie wymuszaj na  dziecku**, żeby zaraz po powrocie do domu opowiedziało, co wydarzyło się w  żłobku - to powoduje niepotrzebny stres.
* **Jeśli dziecko przy pożegnaniu płacze** - postaraj się, żeby przez kilka dni odprowadzał je  do żłobka tata lub inna osoba, którą dziecko zna.
* **Staraj się  określać, kiedy przyjdziesz po dziecko** **w  miarę dokładnie**: nie mów „przyjdę, kiedy skończę pracę”, ponieważ dziecko  nie wie, o której godzinie rodzice ją kończą. Lepiej powiedzieć: „odbiorę cię ze  żłobka po podwieczorku/po obiedzie”. To dla dziecka dobra miara czasu,  gdyż wie, kiedy są posiłki. Najważniejsze jest to, by DOTRZYMYWAĆ SŁOWA!
* **Nie okazuj  negatywnych emocji**: nie płacz, nie wracaj pod drzwi, gdy słyszysz, że  maluch płacze. Takie zachowania są u dziecka rozpoczynającego funkcjonowanie  poza środowiskiem rodzinnym zupełnie normalne! Jednak kiedy zobaczy, że rodzic  czuje się niepewnie w sytuacji pozostawiania swej pociechy
w żlobku, będzie  miało wrażenie, że dzieje się coś złego, a to spotęguje stres.
* **Każde dziecko  uspokaja się** w zasadzie od razu po zamknięciu drzwi do sali, ponieważ  absorbują je nowi koledzy, wielość zabawek, a życzliwa i uśmiechnięta pani  zawsze dziecko przytuli, weźmie na kolana i uspokoi, zajmując uwagę dziecka czymś miłym i  pozytywnym.
* **Tłumacz dziecku,  że reguły obowiązujące w żłobku są dobre.** Dzieci lubią, gdy ich świat  jest uporządkowany i ma swoją harmonię. Brak zasad i wymogów ze strony  opiekunki sprawia, że dziecko odczuwa chaos, a to powoduje z kolei brak  poczucia stabilności i bezpieczeństwa w nowym miejscu.
* **Wszystkie wątpliwości lub  pytania kieruj do opiekunek.** To osoby, które spędzają z dzieckiem większość  dnia, więc doskonale je znają i są kompetentne w swoim zawodzie. Na pewno  uzyskasz pomoc i osiągniesz porozumienie. Dziecko widząc, że rodzice rozmawiają  z opiekunkami czuje się bezpieczne.